

ISSN 1288-6947

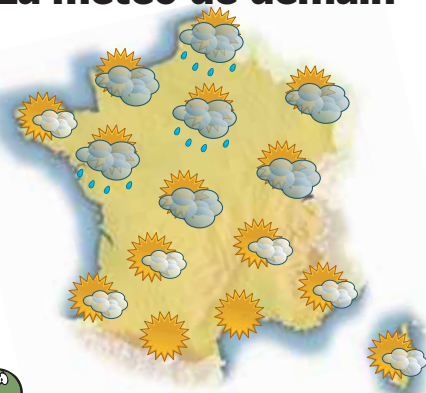
le **P**etit **Q**uotidien

Lire chaque jour un vrai journal dès 6 ans

Lauréat du Grand Prix des médias

Tous les jours sauf le dimanche

La météo de demain



Mardi 8 décembre 2009

n° 3 025 - 0,44 €

Ils plongent dans l'océan comme des poissons

Des plongeurs ont participé aux Championnats du monde la semaine dernière. Très entraînés, ils vont le plus profondément possible dans l'eau sans respirer.



Igor Liberti - www.apnea.ch

Ce journal est imprimé sur du papier respectant la forêt.

Le récit des Championnats du monde p. 2 : Téléthon, foot et climat : le suivi p. 3

La fiche découverte > SPORT

Les Championnats du monde de plongée se sont déroulés aux Bahamas. Ils étaient ouverts à 36 hommes et 17 femmes spécialistes d'apnée à poids constant. C'est l'une des disciplines de plongée.

En savoir plus

Il y avait 3 Français et 1 Française parmi les finalistes. Résultat : Guillaume Néry, âgé de 27 ans, a remporté la médaille de bronze dans la catégorie « apnée à poids constant sans palmes ». Il est descendu à 78 mètres.



Le récit des Championnats du monde



Un sport difficile

Dans la discipline « poids constant », le plongeur n'est aidé ni par une **gueuse** ni par un **lest**. Il a donc le même poids à la descente et à la remontée.

Une plongée en apnée à poids constant dure environ 3 minutes et est très difficile ! Le plongeur ne peut pas respirer. Pourtant ses muscles travaillent, ils utilisent donc de l'oxygène. Le corps doit supporter la force de l'eau qui l'écrase. Il faut être très entraîné pour réussir cela.



Comment ça se passe ?

Le plongeur part d'une plateforme flottant à la surface. Il descend le long d'une corde, surveillé par des plongeurs qui restent dans l'eau, équipés de bouteilles. Sur la corde, des plaquettes indiquent les profondeurs : le plongeur prend celle de l'endroit où il est arrivé. Il remonte avec.



Sans palmes

C'est la discipline la plus « pure », la plus difficile physiquement car le plongeur descend à la seule force de ses muscles. Du coup, les profondeurs atteintes sont moins grandes.

Jeudi, le champion du monde est descendu à 90 mètres, ce qui est le nouveau record du monde (l'ancien était 88 mètres). La championne du monde a plongé à 62 mètres. Elle aussi bat le record du monde (ancien : 60 mètres).

Photos : Igor Liberti - www.apnea.ch

Les mots difficiles



Apnée : fait de retenir sa respiration.

Discipline (ici) : partie d'un sport.

Gueuse (ici) : machine qui tire le plongeur vers le bas.

Lest (ici) : poids accroché au plongeur dans la descente, et qu'il lâche pour remonter.

Le coin des Incollables

1/ À quel âge peut-on commencer la plongée sous-marine ?

8 ans avec des bouteilles, 13 ans pour l'apnée.

2/ Qu'est-ce qu'une monopalme ?

Une palme dans laquelle on met les 2 pieds.



L'histoire du jour



Téléthon, foot et climat : le suivi...

- Pendant le Téléthon (lire n° 3 023), ce week-end, 90 millions d'euros ont été récoltés pour lutter contre des maladies. C'est un peu moins que les années d'avant.
- Depuis vendredi, on connaît les 3 pays que la France affrontera au début du Mondial de foot 2010 : l'Uruguay, le Mexique et l'**Afrique du Sud**, organisateur.
- 192 pays (et non 170, lire n° 3 022) doivent être représentés à la grande réunion sur le climat qui a commencé hier au **Danemark**.

La photo du jour



Cet artiste termine de sculpter une gueule de crocodile. Il participe à une exposition de statues de glace cet hiver dans une ville d'**Allemagne**.

